



ISTITUTO COMPRENSIVO DI FUSCALDO
Scuole dell'Infanzia – Primaria - Secondaria di 1° grado

C.F. 96024910786 - Cod. Mecc. CSIC87300X
Distretto Scolastico N. 23 - Paola
Via Molino - Cap. 87024 – Fuscaldo (CS)

e-mail csic87300x@istruzione.it
P.E.C. csic87300x@pec.istruzione.it
www.icfuscaldo.edu.it Tel./Fax. 0982/686054

Prot. n.: vedasi segnatrice

CIRCOLARE N.35

Ai docenti dell'Istituto
Agli alunni di tutte le classi della scuola secondaria di primo grado
Alle loro famiglie
Al sito web

Oggetto: Disposizioni relative al peso degli zaini utilizzati a scuola

Si richiama, per opportuna conoscenza, la nota congiunta del Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca e del Ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali, con prot. n. 5922 del 30/11/2009, con oggetto "*Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici*". Nota nella quale si fa presente, per ogni opportuna determinazione consequenziale, che "il peso degli zaini non deve superare il limite tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo". Quanto richiamato nella nota trova ulteriore importante e rilevante conferma anche dalle Raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità che fa riferimento alla letteratura scientifica internazionale che sul tema ha dedicato un'ampia trattazione anche in ragione delle numerose ripercussioni che l'uso prolungato del peso sulle spalle determina sugli alunni, specie se giovanissimi e del I ciclo.

Si invita, a tal riguardo, anche a visionare la nota dell'INAIL del 07/10/2020 che ulteriormente ribadisce quanto precisato dalla circolare con prot. n. 5922 del 30/11/2009.

Al fine, dunque, di assicurare la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti la nostra scuola, nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, i Docenti e i Genitori sono invitati ad affrontare la problematica con spirito improntato alla massima collaborazione. Rimane compito dei docenti tutti porre in essere tutte le misure di prevenzione rapportate all'età degli alunni. Perciò, gli insegnanti sono invitati a consigliare alle alunne e agli alunni le migliori e le più opportune strategie per rendere più rispondete alle esigenze degli alunni l'uso dello zaino, tra queste, per esempio, la strategia finalizzata ad abituare gli alunni ad inserire nello zaino e a portare a scuola, la mattina, solo i testi e il materiale intrinsecamente necessario allo svolgimento delle attività pianificate e non quello relativo ad altri insegnamenti.

In base all'orario giornaliero di sei ore **sarebbe auspicabile**, fermo restando la responsabilità genitoriale sul contenuto dello zaino, di non avere nello zaino più di tre libri, anche in considerazione del peso di ciascun volume.

Ai genitori, inoltre, si chiede di vigilare opportunamente e di consapevolizzare i propri figli nel

predisporre esattamente i materiali da porre all'interno dello zaino, eludendo eventuali pesi inutili e incoraggiando la progressiva autonomia. Nell'ottica dell'alleanza Scuola-Famiglia, si spera nella consueta e ben consolidata collaborazione da parte di tutti.



Il Dirigente Scolastico
Giuliana Cicero